



Grippale Infekte

Liebe Spagyrik Freunde,

es ist wieder so weit: Mit dem Herbst ziehen grippale Infekte von Haus zu Haus...

Für die Spagyrik sind Erkältungskrankheiten eigentlich ein Kinderspiel und mit der Gabe von Spagyrika verkürzt man die Dauer signifikant.

Über die Jahre habe ich mir Standard-Rezepturen zurecht gelegt, die ganz hervorragend für alle wirksam sind. Gerne teile ich sie mit Euch.

Titel: Grippaler Infekt
Gelsemium sempervirens
Rosmarinus officinalis
Iris (Iris versicolor)
Propolis
Echinacea [3] *
Eupatorium perfoliatum
Tropaeolum majus
Dos Phylak 3x21
(Dos ionis 3x8)

*) Echinacea [3] = Echinacea angustifolia, purpurea und pallida, alle drei als einen Teil einfügen

Man könnte in obiger Rezeptur auch noch Pflanzen für Husten und verstopfte Nase einfügen, aber meine Erfahrung zeigt mir, dass dies in gesonderten, parallelen Gaben viel viel besser wirkt. Vor allem das Mittel verstopfte Nase ersetzt jedes allopathische Schnupfenspray.

Titel: Verstopfte Nase (auch etwas Husten lindernd)
Belladonna atropa (Atropa belladonna)
Bryonia alba
Aconitum napellus
Allium cepa
Nux vomica (Strychnos nux-vomica)
Sambucus nigra
Dos Phylak 3x13 bis 3x21
(Dos ionis 3x8)

Titel: Husten speziell
Ephedra (Ephedra distachya)

Bryonia alba

1 ... (Hedera helix)

Thymus vulgaris

Dos Phylak 3x13 bis 3x21

(Dos ionis 3x8)

1) = passende Hustenpflanze ist bei Phylak zu suchen, bei ionis stellt die Hedera helix ein gutes Universalmittel dar.

Besser als jede Spagrik ist allerdings grippale Infekte durch tägliches im See/Weiher baden gehen zu vermeiden, wenss auch nur 10 Sekunden sind; hab ich ja in Seminaren oft genug gesagt.

Ich wünsche Euch allen eine gute und infektfreie Arbeitswoche,

herzlichst,

HP Hans Gerhard Wicklein